

# Optium Xceed

System pro měření glukózy a ketolátek v krvi

**Pokud máte zvýšenou hladinu ketolátek v krvi, postupujte dle následujících doporučení:**

## Hodnota ketonů je vyšší než 1,5 mmol/l

Hodnoty nad 1,5 mmol/l signalizují riziko rozvoje diabetické ketoacidózy (DKA).

**Kontaktujte neprodleně svého ošetřujícího lékaře.**



> 1,5

Telefonovat

## Hodnota ketonů je mezi 0,6–1,5 mmol/l

Hodnoty v uvedeném rozmezí upozorňují na možnost rozvoje DKA, tento stav může vyžadovat lékařskou pomoc. Řiďte se pokyny svého ošetřujícího lékaře, snižte hodnotu glukózy v krvi a postarejte se o vyšší příjem tekutin.



0,6–1,5

Zvýšit inzulin

## Hodnota ketonů je nižší než 0,6 mmol/l

Hodnoty pod 0,6 mmol/l lze akceptovat, ale snižte hodnotu glukózy v krvi.



< 0,6

O.K.

Abbott Laboratories, s.r.o.  
Abbott Diabetes Care  
Evropská 2591/33d  
160 00 Praha 6

**Zákaznické oddělení 800 189 564**

[www.abbottdiabetescare.cz](http://www.abbottdiabetescare.cz)

[www.glukometryadc.cz](http://www.glukometryadc.cz)

e-mail: [glukometr@abbott.cz](mailto:glukometr@abbott.cz)

ADC-CZ-P003-ketony-10/03/Rev1

## Jak postupovat, pokud se necítíte dobře\*

- ✓ **Mějte při ruce:**
  - telefonní číslo na ošetřujícího lékaře, diabetologa nebo edukační sestru
  - snadno požitelné jídlo: pudink, přesnídávky, polévku
  - tekutiny obsahující sacharidy
- ✓ **nevynechávejte aplikaci inzulínu, změny v léčebném režimu konzultujte s ošetřujícím lékařem**
- ✓ **pokuste se jíst podle běžného stravovacího režimu**
- ✓ **pijte hodně tekutin - 2 dcl každou půlhodinu**
- ✓ **měřte si hladinu glukózy každé 2–4 hodiny**
- ✓ **měřte si hladinu ketolátek v krvi každé 2–4 hodiny**
- ✓ **kontaktujte ošetřujícího lékaře v případě, že:**
  - onemocnění trvá déle než jeden den
  - trpíte nevolností nebo zvracíte
  - máte bolesti žaludku, břicha
  - přetrvává průjem
  - máte vysoké hodnoty glukózy nebo ketolátek v krvi
  - máte horečku nad 38 °C

\* Laffel L: Sick-Day Management in Type 1 Diabetes. Endocrinology and Metabolism Clinics of North America 29: 707-723, December 2000

**Tel. č. Vašeho ošetřujícího lékaře:**

**Tel. č. nemocnice:**